

SELON STATISTIQUE CANADA...

SEULEMENT 3 % de la population obtient suffisamment d'oméga-3 dans l'alimentation et les suppléments pour se protéger contre les maladies cardiovasculaires.

54 % sont à risque intermédiaire de maladie cardiovasculaire.

43 % sont en carence, ce qui les expose à un risque plus élevé de problèmes cardiovasculaires.

Notre corps ne peut pas produire lui-même d'oméga-3, qui sont pourtant essentiels à notre santé. De combien avons-nous besoin?

Lignes directrices des naturopathes, basées sur des études cliniques

Groupe d'âge / Description	Omégas-3 par jour
Enfants 1–12 ans	300–1 500 mg
Adolescents 13–17 ans	300–2 000 mg
Adultes 18 ans et plus	500–2 500 mg
Adultes 19 ans et plus avec problèmes cardiovasculaires	1 000–5 000 mg
Adultes 19 ans et plus avec humeur morose	1 000–5 000 mg riche en AEP
Adultes 19 ans et plus avec état inflammatoire	2 800–5 000 mg riche en AEP
Adultes 40 ans et plus pour la fonction cognitive	1 500–5 000 mg

LE RÉGIME NORD-AMÉRICAIN STANDARD...

...regorge de gras malsains. Changer les habitudes alimentaires peut être difficile; la prise d'un supplément d'oméga-3 est un moyen simple d'aider à réduire l'inflammation.

LE RÉGIME MÉDITERRANÉEN...

Considéré par beaucoup comme la clé de la longévité, il présente ses défis. Les plus gros poissons peuvent contenir des quantités accrues de diverses toxines, notamment du mercure. L'ajout d'un supplément d'oméga-3 testé en laboratoire pour la pureté, la puissance et la sécurité contre la contamination par les métaux lourds peut vous aider à atteindre vos objectifs de santé.

LE RÉGIME VÉGÉTARIEN OU VÉGÉTALIEN

En raison de la faible conversion de l'AAL en AEP/ADH, il est essentiel de consommer des aliments riches en oméga-3 comme le lin, les noix, et les graines de chia. Une supplémentation en oméga-3 d'origine végétale peut aider à atteindre des niveaux adéquats pour une meilleure santé.

SIGNES ET SYMPTÔMES LES PLUS FRÉQUENTS D'UNE CARENCE EN OMÉGAS :

CARDIOVASCULAIRE

Ω-3, -6, -7, ET -9

Triglycérides élevés, cholestérol total, LDL, HDL faible, problèmes vasculaires

PROBLÈMES DE PEAU

Ω-6, -7, ET -9

Dermatite atopique, psoriasis, acné

FONCTIONS COGNITIVES ET MÉMOIRE · Ω-3

DOULEURS ET RAIDEURS ARTICULAIRES · Ω-3, -6

INFLAMMATION · Ω-3, -9

YEUX · Ω-3, -7

Yeux secs et dégénérescence maculaire liée à l'âge

CHEVEUX · Ω-6

Épaisseur, texture, et résistance

HUMEUR MOROSE · Ω-3

PROBLÈMES DIGESTIFS · Ω-7

DÉSÉQUILIBRES HORMONAUX · Ω-6

O-MÉGA PROBLÈME!



2 SUR 5 N'ONT PAS ASSEZ D'OMÉGAS-3

ET VOUS ?

Santé du cerveau et du cœur



Oméga-3 Sauvage AEP 660 mg - ADH 330 mg

- Meilleur vendeur
- Rapport de 2:1
- Gélule à base de poisson
- 0 % porc ou bovin

Disponible en 60 et 120 gélules



Oméga-3 Sauvage 180 mg d'AEP - 120 mg d'ADH

- Notre formule originale
- Rapport de 3:2
- Gélule plus petite

Disponible en 60, 120, et 180 gélules



Oméga 3/6/7/9

- Provenant de bourrache, de lin, d'argousier, et de poisson

Disponible en 90 et 180 gélules



Oméga-3 Sauvage AEP 660 mg - ADH 330 mg Saver de citron

- Rapport de 2:1
- Goût de citron
- Pas de rots de poisson

Disponible en 60 et 120 gélules



Oméga-3 Sauvage AEP 330 mg - ADH 165 mg Saver de citron

- Gélule 43 % plus petite
- Rapport de 2:1
- Plus facile à avaler
- Pas de rots de poisson

Disponible en 60 gélules



Oméga-3 Sauvage AEP 900 mg - ADH 600 mg Saver de citron

- Notre plus fort
- Forme liquide, rapport de 3:2
- Saver de citron

Disponible en 100 et 200 ml

Peau plus saine



Onagre (Huile) 500 mg (G) ou 1000 mg (D)

- Oméga-6
- Doses de 500 mg ou 1000 mg
- Eczéma
- Acné

Disponible en 90 et 180 gélules



Huile de Bourrache

- Oméga-6
- Eczéma
- Acné
- Inflammation cutanée

Disponible en 60 et 90 gélules

Santé des enfants



Oméga-3 pour Enfants

- Développement sain du cerveau, des yeux, et des nerfs

Disponible en 120 gélules à croquer



TDAH Équilibre pour Enfants

- TDAH
- Améliore la concentration et l'attention

Disponible en 120 gélules à croquer

Équilibre de l'humeur



Esprit Serein Oméga 3

- 1 000 mg d'AEP
- Rapport AEP:ADH de 10:1

Disponible en 30 gélules



Oméga Joie

- 650 mg d'AEP
- Rapport AEP:ADH de 6,5:1

Disponible en 60 gélules

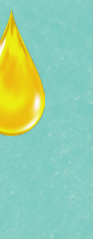
Allergies



Cumin Noir (Huile de Graine) 500 mg ou Extra Fort 1 000 mg

- Soutien pour les allergies
- Oméga-6 et -9
- *Nigella sativa* de la Méditerranée

Disponible en 60 et (500 mg) 120 gélules



Cumin Noir (Huile de Graine)

- Oméga-6 et -9
- Réduit les symptômes d'allergie, y compris l'inflammation

Disponible en 100 et 200 ml

Spécialité



Lin (Huile de Graine)

- Une source d'oméga-3, -6, et -9, à base de lin biologique pressé à froid

Disponible en 180 gélules



Huile d'Argousier

- Oméga-7
- Fait d'huile de fruit et de graine biologique et de l'huile de goji

Disponible en 30 gélules

Tests de sécurité des produits

Nous comprenons les inquiétudes concernant les contaminants. Nous testons toute notre sélection d'omégas pour détecter les métaux lourds, les pesticides, les BPC, les mycotoxines, les contaminants microbiens, et bien plus encore. La présence de ces toxines — en particulier des métaux lourds tels que le mercure, le plomb, le cadmium, et l'arsenic — est testée dans notre laboratoire de pointe certifié ISO 17025 pour respecter ou dépasser les normes de Santé Canada. En raison de récentes pratiques douteuses, nous avons également commencé à tester nos huiles de poisson pour détecter les radiations.